

RAMOWY ROZKŁAD DNIA ŻŁOBEK „BYSTRZACZKI”

GODZINA:	DZIAŁANIE:
07:00-08:30	Schodzenie się dzieci do sali. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci. Zabawy w kąciakach tematycznych i radosne powitanie w kole. Zabawy gimnastyczne.
08:30-09:00	ŚNIADANIE - nabywanie umiejętności samoobsługowych. Czynności higieniczne.
09:00-10:30	Zabawy dydaktyczne, rytmika, angielski. Zabawy multisensoryczne, eksperymenty, zajęcia kulinarne, zabawy taneczno - ruchowe i gimnastyczne. Zajęcia plastyczne. Warsztaty ze zwierzętami. Koncerty, teatry i inne atrakcje w ramach kalendarza miesiąca.
10:30-10:45	PRZEKĄSKA OWOCOWO - WARZYWNA - nabywanie zdrowych nawyków żywieniowych. Czynności higieniczne.
10:45-12:00	Zajęcia inicjowane przez nauczyciela rozwijające sprawność fizyczną, emocjonalną, społeczną, poznawczą. Organizacja zajęć na świeżym powietrzu – gry, zabawy ruchowe, zajęcia przyrodnicze, spacer, zabawy tropiące.
12:00-12:30	OBIAD (ZUPA) - nabywanie umiejętności samoobsługowych. Czynności higieniczne.
12:30-14:30	Odpoczynek, relaksacja, wyciszenie przy muzyce, bajkowe opowieści i słuchowiska, drzemka, zabawy stolikowe.
14:30-15:00	OBIAD (II danie) - nabywanie umiejętności samoobsługowych. Czynności higieniczne.
15:00-16:00	Zabawy grupowe, swobodne, indywidualne, stolikowe, zabawy w kąciakach tematycznych. Praca indywidualna z dziećmi. Układanie puzzli, zabawy klockami, zabawy z wykorzystaniem magicznego dywanu. Zabawy ze śpiewem. Kąciak plastyczny.
16:00-16:30	PODWIECZOREK - nabywanie umiejętności samoobsługowych. Czynności higieniczne.
16:30-18:00	Zabawy grupowe, swobodne, indywidualne, stolikowe, zabawy na świeżym powietrzu. Rozmowy indywidualne z rodzicami. Rozchodzenie się dzieci.

* Poszczególne godziny ramowego rozkładu dnia mogą ulec zmianie w zależności od potrzeb i sytuacji.